

# **Attaccamento (adulto e a Dio) e comportamenti prosociali**

---

**Claudia Alberico, Germano Rossi, Emanuela Brusadelli**

Università di Milano-Bicocca (Italy)

12° Convegno SIPR, 20-21 novembre 2010,  
Verona

1

## Scopo

---

- Diverse ricerche hanno trovato un legame fra tipo di attaccamento e comportamenti sociali
  - La tipologia “sicura” è generalmente associata a comportamenti di aiuto, di disponibilità ad aiutare gli altri, di apertura alle novità
  - Lo scopo principale di questo lavoro è quello di vedere se quest’associazione si mantiene anche con l’attaccamento a Dio
  - Uno scopo secondario è quello di predisporre una scala di disponibilità verso gli altri
  - E anche di esplorare le relazioni fra le variabili religiose e quelle relative agli stili di attaccamento
- 

2

Alcuni autori hanno ipotizzato che l’esperienza di crescere in un ambiente sensibile e attento ai bisogni del bambino favorisca lo sviluppo di valori prosociali, “liberandolo” da preoccupazioni relative al Sé (Kohn, 1990; Knafo & Schwartz, 2003). Secondo questa “prosocial-security hypothesis” (Van Lange *et al.*, 1997), in particolare, un attaccamento sicuro ai propri genitori proteggerebbe l’individuo dall’incorrere in problemi comportamentali. La “prosocial-security hypothesis” ha ricevuto alcune conferme preliminari in adolescenti e giovani adulti (Van Lange *et al.*, 1997; Sarracino, Presaghi, Degni, & Innamorati, 2010; Mikulincer *et al.*, 2003): in questi studi, un attaccamento sicuro era significativamente associato a un orientamento prosociale.

Scopo di questa ricerca è quello di esplorare la possibilità che anche l’attaccamento sicuro a Dio possa essere associato a comportamenti pro-sociali come il volontariato, l’apertura e la disponibilità verso gli altri e simili.

In aggiunta a questo primo obiettivo, la ricerca nella sua globalità, intende anche costruire una scala di disponibilità verso gli altri, facilmente applicabile assieme ad altri strumenti di misura nonché quella di esplorare i legami fra le variabili legate alla religiosità e gli stili di attaccamento a Dio.

# Strumenti

---

- Variabili socio-demografiche (età, genere, religiosità, orientamento politico ed altre)
  - 3 Questionari di attaccamento
    1. Tipologia di attaccamento a Dio (Kirkpatrick & Shaver, 1992)
    2. *AGI – Attachment to God Inventory* (Beck & McDonald, 2004; trad. it. di Rossi e Tagini)
    3. *Attachment Style Questionnaire* (Feeney, Noller & Hanrahan, 1994)
  - Questionario sulla Disponibilità vs. altri
- 

3

Il progetto di ricerca, di cui presentiamo una parte, utilizza un certo numero di strumenti:

Alcuni riguardano l'attaccamento a Dio e lo stile di attaccamento adulto.

La tipologia di Kirkpatrick e Shaver è il primo e più vecchio strumento self-report per l'identificazione dello stile di attaccamento a Dio.

Nel 2004 Beck e McDonald hanno sviluppato una scala di attaccamento a Dio, che produce due misurazioni continue anziché una tipologia diretta.

L'ASQ è uno strumento che misura lo stile di attaccamento adulto ovvero il modo attuale di funzionamento dei "Modelli operativi interni" ed è, attualmente, uno degli strumenti self-report ritenuti più validi per l'identificazione degli stili di attaccamento.

Infine, il questionario sulla disponibilità verso gli altri deriva da un precedente strumento (Rossi, Moro, Iovine, 2009) più ampio.

## Strumenti

---

- 2 Questionari di religiosità
    1. 7 item della *Religious Orientation Scale I-E Revised* (Gorsuch e McPherson, 1989; trad. it. di Rossi e Iovine, 2004)
    2. 8 item della *Revised Quest Scale* (Altemeier e Hunsberger, 1992; trad. it. Rossi e Iovine, 2004)
  - Multi-cultural Fundamentalism Inventory (Liht et al., 2005)
  - Adjective Check List (Gough, 1960)
- 

4

I due strumenti per la misura della religiosità derivano da due questionari tradotti in italiano.

La IE-R di Gorsuch e McPherson misura la religiosità secondo la teoria di Allport, il quale distingueva fra religiosità intrinseca ed estrinseca. Secondo Allport, la religiosità di una persona ha due componenti contrapposti: la parte intrinseca è legata, secondo Allport, alla vera fede. L'individuo crede veramente e vive la sua vita religiosa con convinzione. La componente estrinseca è invece legata ad un aspetto utilistico della religione, che viene "usata" dall'individuo per ottenere dei vantaggi (anche se non ne è consapevole). Da una idea iniziale per cui l'individuo era ho intrinseco o estrinseco, Allport è poi passato a pensare che ogni individuo religioso ha una parte di intrinsecità e di estrinsecità.

Lo strumento di Gorsuch e MacPherson, riprendeva gli item di Allport e Ross, era composto da 17 item che andavano a formare una scala di religiosità intrinseca e una di religiosità estrinseca suddivisa in personale e sociale. Siccome la parte personale della religiosità estrinseca (nei campioni italiani) si fondeva con l'intrinseca, abbiamo selezionato 7 item che misurano al meglio solo l'intrinseca.

Analogamente, la scala Quest (che misura la religiosità di ricerca) era composta da 28 item che formavano un'unica scala. Abbiamo selezionato gli 8 item capaci di rilevare la religiosità di ricerca meglio di tutti gli altri.

La scala di Liht misura il fondamentalismo religioso. Al contrario della scala più conosciuta di Altemeyer e Hunsberger, questa scala misura un atteggiamento fondamentalista più psicologico che religiosa.

L'ACL è uno strumento che può essere usato per rilevare alcuni aspetti di personalità secondo la teoria dei bisogni di Maslow e la teoria transazionale di Berne.

## Attaccamento a Dio (K&S)

---

- **Sicuro:** "Dio è generalmente affettuoso e sensibile nei miei confronti; ho l'impressione che sappia sempre quando sostenermi e proteggermi e quando lasciarmi sbagliare. La relazione con Dio mi fa sempre sentire a mio agio, mi soddisfa e mi fa felice" (70%)
  - **Evitante:** "Dio è generalmente impersonale, distante e spesso mi sembra che abbia scarso interesse nei confronti delle questioni che mi riguardano e dei miei problemi. Sovente ho la sensazione che Lui non si curi molto di me o che io possa non piacergli" (23%)
  - **Ansioso-Ambivalente:** "Le relazioni di Dio nei miei confronti non sono costanti; a volte appare molto affettuoso e molto sensibile ai miei bisogni e a volte no. Sono sicuro che mi ama e che si prende cura di me, ma a volte me lo dimostra in modi per me del tutto incomprensibili" (7%)
- 

5

Lo strumento in assoluto più utilizzato per stimare l'attaccamento a Dio è quello di Kirkpatrick e Shaver, costruito sull'analoga domanda che Hazan e Shaver avevano predisposto per misurare lo stile di attaccamento romantico al partner.

È composto da 3 descrizioni che corrispondono a 3 stili di attaccamento.

Secondo le ricerche di Kirkpatrick, le percentuali (sul campione statunitense) sono: lo stile sicuro, 70%; quello Evitante il 23% e quello Ansioso-Ambivalente il 7%. Come strumento è giudicato abbastanza grossolano.

Nell'applicazione italiana questo strumento ha dimostrato di avere alcuni problemi

## AGI – Attachment to God Inventory

---

- Sviluppato a partire dall'Experiences in Close Relationships (ECR) di Brennan e al. (1998)
- È composto da 28 item che misurano le scale di Ansia dell'abbandono (14 item) e di Evitamento dell'intimità (14 item)
- Le due scale possono poi generare la tipologia a 4 categorie di Bartholomew (1990): Sicuro, Preoccupato, Pauroso ed Evitante

---

6

L'AGI è già stato presentato nella comunicazione precedente. Brevemente, Beck e McDonald hanno sviluppato l'AGI a partire dall'Experiences in Close Relationships che misura lo stile di attaccamento ai genitori. È composto da 28 item che misurano le scale di Ansia dell'abbandono e di Evitamento dell'intimità.

Le due scale possono poi generare la tipologia a 4 categorie di Bartholomew (1990): Sicuro, Preoccupato, Pauroso ed Evitante

## Attachment Style Questionnaire

---

- È composto da 40 item che formano 5 scale
  - Fiducia (in sé e negli altri) (8 item)
  - Disagio per l'intimità (10 item)
  - Secondarietà delle relazioni (7 item)
  - Bisogno di approvazione (7 item)
  - Preoccupazione per le relazioni (8 item)

---

7

L'ASQ misura lo stile di attaccamento adulto ed è composto da 40 item che sono poi suddivisi in 5 sottoscale:

Fiducia è il classico stile di attaccamento sicuro

Bisogno di approvazione corrisponde agli stili di attaccamento timoroso e preoccupato di Bartolomew

Secondarietà delle relazioni è simile all'attaccamento distanziante di Bartolomew

Disagio per l'intimità corrisponde all'attaccamento evitante di Hazan e Shaver.

Preoccupazione per le relazioni corrisponde all'attaccamento ansioso/ambivalente di Hazan e Shaver

Dalle cinque scale sono poi stati estratti due fattori di secondo ordine: Ansia ed Evitamento

## Disponibilità verso gli altri

---

- È composto da 27 item estratti da un elenco di 77 e si compone di 4 sottoscale:
    - Disponibilità verso gli altri (8 item, alfa=.89)
    - Sé insicuro (7 item, alfa=.817)
    - Pratica religiosa e fede convinta(6 item, alfa=.91)
    - Religiosità d'occasione (3 item, alfa=.72)
- 

8

Questo strumento deriva da un precedente lavoro che voleva associare all'attaccamento a Dio, dei comportamenti nelle aree personale, religiosa e sociale. Abbiamo selezionato i 27 item più rappresentativi per ciascuna delle quattro aree.

L'analisi fattoriale effettuata su questo campione ha ritrovato gli stessi fattori, ma non riutilizza tutti gli item. Tuttavia le sottoscale hanno una buona coerenza interna e permetteranno di studiare le relazioni con gli altri strumenti.

[Non abbiamo tempo di mostrare esempi di item]

## Questionari di religiosità

---

- Religious Orientation Scale I-E Revised
    - Costruita a partire dalla scala di Allport e Ross, misura 3 dimensioni: la religiosità intrinseca, quella estrinseca personale e quella sociale
    - Per questa ricerca sono stati selezionati 5 item
  - Revised Quest Scale
    - Misura una particolare concezione della religiosità: la ricerca di risposte alle questioni dell'esistenza. Implica una fede che, pur aperta ai dubbi esistenziali, non cade nel dubbio e nel rifiuto di Dio
    - Originariamente composta da ?? Item, ha una struttura unidimensionale
    - Per questa ricerca sono stati selezionati gli 8 item più rappresentativi
- 

9

the Religious Orientation Scale, that measures the intrinsic, the personal extrinsic and the social extrinsic religiosity. According to Allport, the intrinsic religiosity can be described as “living” the religion while the extrinsic religiosity can be understood as “using” it. The personal extrinsic orientation leads people to be religious in order to find relief, protection, comfort and happiness, while the social extrinsic orientation helps the believers to find friendships and sociality.

The second instrument, the Revised Quest Scale, attempts to measure a special aspect of the religiosity: the looking for answers to existential questions. This scale was constructed by Altemeier and Hunsberger adding some items to those of the Batson's original scale and to those added later by MacFarland. Both of them were translated in Italian by two of the authors.

## Multi-cultural Fundamentalism Inventory

---

- Questa scala misura il fondamentalismo religioso
- Al contrario della scala più conosciuta di Altemeyer e Hunsberger, questa scala misura un atteggiamento fondamentalista più psicologico che religioso.
- È suddivisa in 3 sottoscale:
  - Autorità esterna vs. interna (punteggi bassi)
  - Religione fissa vs. malleabile (punteggi bassi)
  - Rifiuto vs. affermazione del mondo (p. bassi)

---

10

In lingua inglese sono disponibili diverse scale che misurano il fondamentalismo a partire da quella di Martin e Westie (1959), alla più famosa e utilizzata di Altemeyer e Hunsberger (1992), e alla più recente di Liht e Conway (2005). In queste scale si è passati da una misura del fondamentalismo legata all'ortodossia cristiana all'ultima che da maggior enfasi agli aspetti psicologici. In particolare le tre sottoscale identificano tre diversi modi di approccio dell'individuo.

Una scala identifica il tipo di approccio all'autorità che può essere interna o esterna. L'atteggiamento ritenuto fondamentalista pone l'autorità all'esterno (Dio, il testo sacro, un leader...) mentre il non fondamentalismo trova l'autorità in se stesso.

La seconda dimensione vede la regione come qualcosa di immutabile nel tempo (punteggi alti) oppure come qualcosa che deve adattarsi ai tempi; infine l'approccio fondamentalista vede il mondo come qualcosa da rifiutare per preferire e lasciarsi guidare dall'aspetto religioso.

## Adjective Check List

---

- È uno strumento composto da 300 aggettivi o brevi descrizioni da associare a se stessi
- Si compone di 37 scale che indicano aspetti di personalità secondo diverse teorie, fra cui:
  - 15 aspetti dei bisogni (teoria di Maslow)
  - 9 scale topiche (attributi, potenzialità e caratteristiche di ruolo)
  - 5 aspetti transazionali (teoria di Berne)

---

11

L'ACL è composto da 300 aggettivi o brevi descrizioni che possono essere applicate al proprio sé per descriverlo

## Campione (N=284)

		f	%
<b>Genere</b>	<b>Maschi</b>	<b>110</b>	<b>38,7</b>
	<b>Femmine</b>	<b>174</b>	<b>61,3</b>
<b>Age</b>	<b>Giovani</b>	<b>124</b>	<b>43.7</b>
	<b>Adulti</b>	<b>106</b>	<b>37.3</b>
	<b>Anziani</b>	<b>54</b>	<b>19.0</b>
<b>Orientamento politico</b>	<b>Sinistra</b>	<b>80</b>	<b>28.2</b>
	<b>Centro</b>	<b>73</b>	<b>25,7</b>
	<b>Destra</b>	<b>48</b>	<b>16,9</b>
	<b>Nessuno</b>	<b>83</b>	<b>29.2</b>

12

Il campione utilizzato in questa presentazione è la parte finora raccolta di un campione finale di 500 persone, raccolto il più possibile casualmente, cercando di bilanciare il genere, l'età e l'orientamento politico.

Attualmente, il campione presenta una prevalenza di femmine (per quanto riguarda il genere) e di giovane e adulti per l'età.

L'orientamento politico è abbastanza equilibrato.

## Campione

		f	%	
<b>K&amp;S N=221</b>	<b>Sicuro</b>	<b>96</b>	<b>43,4</b>	
	<b>Evitante</b>	<b>38</b>	<b>17,2</b>	
	<b>Ansioso/ambivalente</b>	<b>87</b>	<b>39,4</b>	
<b>Credenza e pratica religiosa N=284</b>	<b>Credente praticante</b>	<b>115</b>	<b>40,5</b>	<b>77,5 %</b>
	<b>Credente non praticante</b>	<b>105</b>	<b>37,0</b>	
	<b>Non credente ma parta</b>	<b>4</b>	<b>1,4</b>	<b>22,5 %</b>
	<b>Ne credente ne praticante</b>	<b>60</b>	<b>21,1</b>	

13

Gli individui del nostro campione si sono definiti all'77,5% come credenti, in parte praticanti e in parte no.

Rispetto all'attaccamento a Dio misurato tramite la tipologia di Kirkpatrick (K&S), le percentuali sono in linea con i risultati dei campioni italiani e presentano una percentuale abbastanza simile di Sicuri e di Ambivalenti.

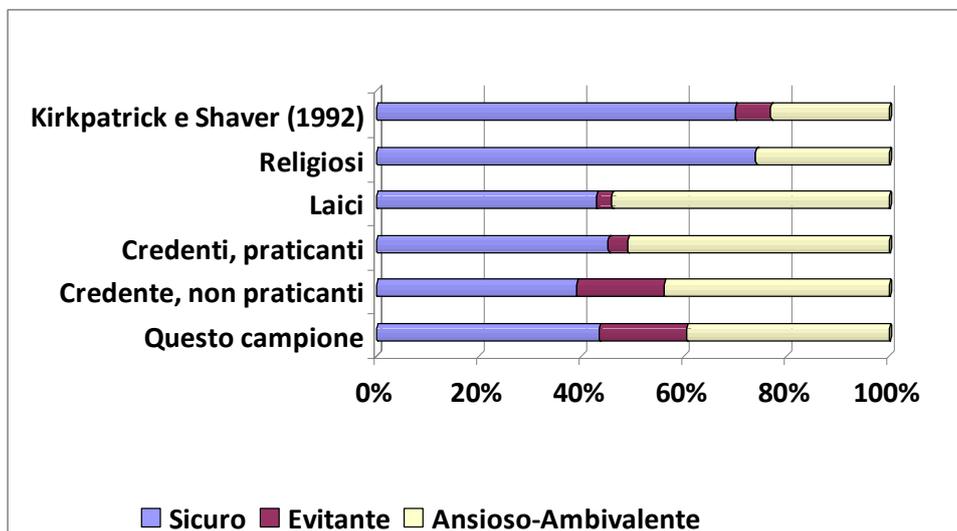
## Sample

Cambio dei riferimenti religiosi		f	%
Età del cambiamento (N=98)	12-15 anni	24	24,5
	16-18 anni	39	39,8
	18-24 anni	18	18,4
	25+ anni	17	17,3
Verso del cambiamento (N=86)	Credente -> non cred.	62	72.1
	Non cred. -> Credente	23	8.1

14

Alcune domande cercavano di stimare i cambiamenti religiosi avvenuti nel corso della vita dei singoli. 98 persone su 284 hanno indicato aver cambiato i propri riferimenti religiosi. La fascia di età in cui questo avviene è prevalentemente fra i 16 e i 18 anni. Solo 86 di questi 98 ci hanno indicato il tipo di cambiamento:

## Attaccamento a Dio (Kirkpatrick & Shaver, 1992)



Nelle ricerche italiane, la classificazione di kirkpatrick (prima riga del grafico) è rispecchiata solo su campioni di religiosi (preti, frati, suore) ma non nei campioni laici (seconda e terza riga, Cassibba), in cui la percentuale di Ansioso-Ambivalente è molto elevata, raggiungendo anche il 45/50%.

Nei nostri precedenti campioni italiani (quarta e quinta riga) in cui i dati raccolgono solo i credenti, ma suddivisi fra praticanti e non praticanti, vediamo come la categoria dei sicuri sia più o meno simile (attorno al 40%), quella degli evitante aumenti con la mancanza di pratica religiosa e la categoria degli ansiosi-ambivalenti oscilla, aumentando però nel caso del campione di credenti praticanti. Il campione in esame adesso (complessivamente) si situa nella norma italiana.

## K&S e forme di credenza

		Attaccamento a Dio (K&S)		
		Sicuro	Evitante	Ambivalente
Credenza	Credente praticante	62 (64,6%)	2 (5,3%)	32 (36,8%)
	Credente non praticante	29 (30,2%)	14 36,8%	49 56.3%
	Non credenti	5 (5,2%)	22 57,9%	6 6,9%

16

Se analizziamo l'attaccamento a Dio suddiviso per

## K&S e religiosità

	Sicuro	Evitante	Ambivalente	p<
Intrinseca	39.52	25.95	23.26	.000
Estrinseca personale	23.45	19.36	11.29	.000
Di ricerca	64.2	88.54	121.67	.000
Pratica religiosa	35.78	20.32	11.03	.000
Relig. d'occasione	6.76	12.11	7.59	.000

Colori uguali indicano differenze non statisticamente diverse

## K&S e fondamentalismo

---

	Sicuro	Evitante	Ambivalente	p<
Autorità esterna vs. interna	23.90	16.88	9.54	.000
Religione fissa vs. malleabile	20.36	15.44	12.19	.000
Rifiuto del mondo vs. affermazione	18.20	16.49	13.46	.000
Totale scala	62.46	48.81	35.19	.000

Colori uguali indicano differenze non statisticamente diverse

---

## K&S e ASQ (attaccamento adulto)

	Sicuro	Evitante	Ambivalente	p<
Fiducia	34.96	32.66	32.69	.000
Disagio per l'intimità	31.92	36.69	34.78	.000
Secondarietà per le relazioni	11.71	14.29	14.39	.000
Bisogno di approvazione	16.58	17.13	16.37	n.s.
Preoccupazione per le relazioni	26.82	28.34	28.65	n.s.

## K&S e AGI, socialità

---

	Sicuro	Evitante	Ambi- valente	p<
Ansia	46.01	42.11	28.37	.000
Evitamento	54.83	62.52	69.08	.000
Disponibilità verso gli altri	34.89	32.12	33.07	.000

Colori uguali indicano differenze non statisticamente diverse

---

## AGI e ASQ (attaccamento adulto)

---

	Correlazioni	Ansia	Evita- mento
Fiducia		n.s.	-.297
Disagio per l'intimità		n.s.	.123
Secondarietà per le relazioni		n.s.	.127
Bisogno di approvazione		.299	n.s.
Preoccupazione per le relazioni		.327	n.s.

---

## AGI e religiosità

---

Correlazioni	Ansia	Evita- mento
Ricerca religiosa	-.476	.596
Religiosità intrinseca	.362	-.540
Religiosità estrinseca personale	.560	-.531
Pratica religiosa	.448	-.625
Religiosità d'occasione	.140	.164

---

## AGI e altre variabili

---

Correlazioni	Ansia	Evita- mento
Autorità esterna vs. interna	.474	-.574
Religione fissa vs. malleabile	.298	-.375
Rifiuto del mondo vs. affermazione	.383	-.480
Totale Fondamentalismo	.493	-.609
Disponibilità verso gli altri	.120	-.285

---