

Il ruolo delle abilità attentive nel mantenimento della lettura nell'invecchiamento sano

Sara Pegoraro¹, Alessio Facchin¹, Francesca Luchesa¹, Elena Rolandi², Antonio Guaita² & Roberta Daini¹

¹Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca

²Fondazione Golgi Cenci

L'invecchiamento è un processo fisiologico con il quale ogni individuo si confronta con l'avanzare dell'età. I cambiamenti del funzionamento cognitivo, anche nel contesto dell'invecchiamento sano, possono influire in modo graduale sulle attività e il benessere delle persone anziane.

La lettura è tra le abilità influenzate maggiormente dal processo di invecchiamento; necessita infatti dell'integrità di diverse componenti cognitive, tra cui l'efficienza del sistema visivo ed oculomotorio e l'attenzione visuospatiale. In particolare, il declino di quest'ultima funzione negli individui anziani potrebbe essere associato ad una maggiore suscettibilità al crowding foveale e questo a sua volta potrebbe determinare una difficoltà o affaticamento nella lettura.

Recenti studi (e.g., Albonico et al., 2018) hanno evidenziato come nei giovani una delle componenti dell'attenzione visuospatiale, l'attenzione focale, possa modulare il fenomeno del crowding foveale, ed è noto come questo sia legato all'efficienza della lettura (Pelli et al., 2007). Questo effetto risulta scarsamente indagato nella popolazione anziana; pertanto, l'obiettivo del nostro lavoro è stato quello di verificare se tale modulazione del crowding sia presente anche nell'invecchiamento e abbia un impatto sul mantenimento delle abitudini di lettura.

Ad un gruppo di anziani neurologicamente sani, di età compresa tra i 65 e i 75 anni, è stata somministrata una batteria di test neuropsicologici per indagare il funzionamento cognitivo globale, le abilità di lettura e la componente visuo-spaziale dell'attenzione selettiva.

I risultati evidenziano come nell'invecchiamento si verifichi un calo della performance nell'attenzione focale, come questa abilità moduli il fenomeno del crowding e abbia un impatto nei compiti di lettura, in termini di affaticamento e rallentamento della velocità.